



## **AIMA TIGULLIO ODV**

AIMA TIGULLIO ODV è una associazione di familiari di malati di Alzheimer nata a Chiavari nel 1994 ed opera da trent'anni nel Tigullio a supporto delle famiglie che sono state colpite dal drammatico problema di questa malattia. Sin dall'inizio della sua costituzione AIMA ha sempre collaborato con Regione Liguria, Comuni del Tigullio, Servizi Sociali, Associazioni del Terzo Settore. Nostre psicologhe qualificate operano presso ASL4, mediante convenzioni, per offrire supporto psicologico ai famigliari, in sinergia con il CDCD; collaboriamo con ASL4 anche per i corsi di formazione dei caregivers.

Da diversi anni, oltre alle attività di supporto ai famigliari e malati, ai quali offriamo servizi strutturati a seconda delle loro necessità, abbiamo iniziato un lavoro di prevenzione per le persone anziane, sane o con un iniziale disorientamento cognitivo, organizzando corsi di Stimolazione Cognitiva e Memory Training.

In particolare AIMA TIGULLIO promuove e realizza le seguenti attività:

- Gruppi di Sostegno per familiari, guidati da psicologi e volontari AIMA in presenza e on line. Incontri individuali per familiari.
- Supporto psicologico, test e valutazioni dei malati presso l'ambulatorio Alzheimer dell'ASL4.
- Corsi di Stimolazione Cognitiva per persone con lieve deficit cognitivo e anziani. Gli obiettivi sono: esercitare la memoria, mantenere le capacità cognitive, favorire la socializzazione e quindi evitare l'isolamento.
- AIMA Caffè a Chiavari e Sestri Levante: luoghi di incontro per malati e familiari dove trascorrere momenti di svago, ricevere corrette informazioni e sostegno psicologico.
- Assistenza domiciliare gratuita rivolta a famiglie in difficoltà.
- Corsi di Memory Training per il potenziamento della memoria.
- Pet Therapy: condotta da una volontaria AIMA con il suo cane.
- Calendario "Smemorino" per aprire la mente con giochi, esercizi e notizie.
- Punti di ascolto a Rapallo, Chiavari e Sestri Levante.
- Pubblicazione di depliant informativi e del manuale "I Ricordi Perduti".
- Corsi di formazione per caregivers, badanti e OSS.
- Divulgazione informazioni attraverso radio, televisione, giornali.

## **INIZIATIVE RIVOLTE AGLI STUDENTI**

Fin dai primi anni dalla costituzione dell'Associazione, proprio per la sua caratteristica peculiare di associazione di familiari, abbiamo ritenuto importante informare i ragazzi riguardo a questa malattia che impatta pesantemente sulla famiglia. Abbiamo incontrato decine di classi presso i Licei di Chiavari: Classico, Scientifico e Psico-pedagogico. L'allora preside Gobbi Frattini, oltre alla Giornata del Volontariato durante la quale incontravamo gli studenti, organizzò, grazie alla fondamentale collaborazione del cantante Sandro Giacobbe, un grande concerto al Teatro Cantero di Chiavari i cui proventi finanziarono tre progetti di Associazioni. Grazie a quei "milioni di lire" ricavati dal concerto del 1999 partì il progetto del primo Centro Diurno Alzheimer del Tigullio "Il Fiordaliso" a San Salvatore di Cogorno. Abbiamo voluto porre l'accento su questo avvenimento per far capire quanto sia stata importante nel tempo la sinergia AIMA - Scuola.

Purtroppo la Pandemia ha cancellato tante cose e anche la Giornata del Volontariato si è interrotta nel 2020.

Quest'anno, nel trentennale dell'Associazione, vogliamo riprendere questo percorso con gli studenti proponendo loro, in modo libero e volontario, di partecipare ad un Concorso Letterario sulla tematica dell'Alzheimer.